



今月の目標を書こう

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
			八部公園 19:00集合～20:00 担当コーチ@まつ	文化の日		
6	7	8	9	10	11	12
			八部公園 19:00集合～20:00 担当コーチ@まつ	さかえ 栄スポ-ツェンター 研修室 18:50集合～20:15 担当コーチ@まつ		
13	14	15	16	17	18	19
			八部公園 19:00集合～20:00 担当コーチ@まつ	本郷台公園 18:45集合～20:00 担当コーチ@まつ		
20	21	22	23	24	25	26
			勤労感謝の日	本郷特別支援学校体育館 18:45集合～20:15 担当コーチ@まつ		
27	28	29	30			
			八部公園 19:00集合～20:00 担当コーチ@まつ			

みなさんの安全と安心の為、ご理解とご協力をお願い致します。

【お知らせ】

- ※屋外での活動の雨天時はオンライン活動となります。遅くとも2時間前に決定し、保護者様にご連絡します。
- ※汗で濡れたシャツを着ていると風邪をひく原因となります。着替えを必ずお持ちください。
- ※飲み物は必ずスポーツドリンクを、お持ちください。
- ※学校や施設の開放が行われない時は、公園などを使って活動となり、会場によってはボールの使用ができない場合があります。
- ※車でのお来場が出来ない会場がございますので、お近くのコインパーキングをご利用してください。