

2018年 / 平成30年

6月スケジュール

今月の目標を書こう

月	火	水	木	金	土	日
				1 本郷特別支援学校体育館 18:30集合 ~20:15	2	3
			4 太陽の家体育館 18:30集合 ~20:00	5 栄スポーツセンター体育館 18:50集合 ~20:30		6 
			7 藤沢西高校体育館予定 18:50集合 ~20:15	8 本郷特別支援学校体育館 18:30集合 ~20:15		9 ファミリーサッカー 14:00~16:00 本郷特支学校 校庭
			10 藤沢西高校体育館予定 18:50集合 ~20:15	11 本郷台公園 18:30集合 ~19:45		12 24
			13 太陽の家体育館 18:30集合 ~20:00	14 本郷特別支援学校体育館 18:30集合 ~20:15		15 

【お知らせ】

- ・ 運動をする際は水分補給が必要となりますので、スポーツドリンクをお持ちください。
 - ・ 汗で濡れたシャツをそのまま着ていると臭いをひく原因となります。着替えを必ずお持ちください。
- ※スケジュールは毎月20日までに配布致しますが、学校行事などで急に変更となる可能性があります。
あらかじめご了承ください。