

今月の目標を書こう

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4 <small>ふじさわにしこうこうだいいくかん</small> 藤沢西高校体育館 18:50集合 ~20:30	5 <small>ほんごうだいこうえん</small> 本郷台公園 18:30集合 ~19:15	6	7
8	9	10	11 <small>たいよう いえだいいくかん</small> 太陽の家体育館 18:30集合 ~20:00	12 <small>ほんごうとくべつしえんがっこうだいいくかん</small> 本郷特別支援学校体育館 18:30集合 ~20:15	13	14
15	16	17	18 <small>たいよう いえだいいくかん</small> 太陽の家体育館 18:30集合 ~20:00	19 <small>さかえ スポーツセンター 第2体育館</small> 栄スポーツセンター第2体育館 18:50集合 ~20:30	20	21 にっこにこフェスタ 8:00現地集合~17:00 (申し込みのみ)
22	23	24	25 <small>たいよう いえだいいくかん</small> 太陽の家体育館 18:30集合 ~20:00	26 <small>ほんごうだいこうえん</small> 本郷台公園 18:30集合 ~19:15	27	28
29	30	31				

【お知らせ】

- ・運動をする際は水分補給が必要となりますので、スポーツドリンクをお持ちください。
 - ・汗で濡れたシャツをそのまま着ていると風邪をひく原因となります。着替えを必ずお持ちください。
- ※スケジュールは毎月20日までに配布致しますが、学校行事などで急に変更となる可能性があります。
 あらかじめご了承ください。