

# トランス

## トランスサッカースクール 神奈川支部

### 11月スケジュール

2018年 / 平成30年

今月の目標を書こう

月	火	水	木	金	土	日	
			1 太陽の家体育館 18:30集合 ~20:00	2 栄スポーツセンター 第一体育室 18:50集合~20:30	3 文化の日 	4	
5		6	7	8 太陽の家体育館 18:30集合 ~20:00	9 本郷台公園 18:30集合 ~19:45	10	11
12	13	14	15	16 本郷台公園 18:30集合 ~19:45	17 	18	
19	20	21	22	23 勤労感謝の日 	24	25	
26	27	28	29	30 本郷特支学校体育館 18:30集合 ~20:00			

・運動をする際は水分補給が必ずとなりますので、お茶や水ではなく、スポーツドリンクをお持ちください。  
 ・汗で濡れたシャツをそのまま着ていると臭いをひく原因となります。着替えを必ずお持ちください。  
 ※スケジュールは毎月20日までに配布致しますが、学校行事などで急に変更となる可能性があります。  
 ・インフルエンザなどが流行する季節です。予防の為、体育館へ来た時と帰る時に手洗い・うがいをお願い致します。  
 保護者の方も一緒にお願いします。ご理解のほどよろしくお願い致します。

