特定非営利活動法人

トラッソス

# トラッソスサッカースクール　神奈川支部

## 2019年／令和元年　　7月スケジュール

今月の目標を書こう

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4<br>太陽の家体育館<br>18：30集合<br>～20：00 | 5<br>本郷特別支援学校体育館<br>18：30集合<br>～20：15 | 6 | 7<br> |
| 8 | 9 | 10 | 11<br>太陽の家体育館<br>18：30集合<br>～20：00 | 12<br>本郷特別支援学校体育館<br>18：30集合<br>～20：15 | 13 | 14 |
| 海の日 15<br>ファミリーサッカー<br>14：00～16：00<br>本郷特別支援学校校庭 | 16 | 17 | 18<br>太陽の家体育館<br>18：30集合<br>～20：00 | 19<br>本郷特別支援学校体育館<br>18：30集合<br>～20：15 | 20 | 21<br> |
| 22 | 23 | 24 | 25<br>太陽の家体育館<br>18：30集合<br>～20：00 | 26<br>本郷特別支援学校体育館<br>18：30集合<br>～20：15 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |

**【お知らせ】**

- **運動をする際は水分補給が必要となりますので、スポーツドリンクをお持ちください。**
- **汗で濡れたシャツをそのまま着ていると風邪をひく原因となります。 着替えを必ずお持ちください。**

**※スケジュールは毎月20日までに配布致しますが、学校行事などで急に変更となる可能性があります。**
**あらかじめご了承ください。**