

今月の目標を書こう

月	火	水	木	金	土	日
			1 お休みです 	2 サマーキャンプ2019 (参加申込者)	3 茨城県久慈郡大子町	4
5 	6	7	8 太陽の家体育館 18:30集合 ~20:00	9 本郷特別支援学校体育館 18:30集合 ~20:15	10	11 
12	13	14	15	16	17	18
<h1>おぼんやすみ</h1>						
19	20	21	22 太陽の家体育館 18:30集合 ~20:00	23 お休みです 	24	25
26	27	28	29 太陽の家体育館 18:30集合 ~20:00	30 本郷特別支援学校体育館 18:30集合 ~20:15	31 	



今月のお誕生日おめでとう!

8日 安宅 諒 くん

【お知らせ】



・運動をする際は水分補給が必要となりますので、スポーツリンクをお持ちください。  
 ・汗で濡れたシャツをそのまま着ていると風邪をひく原因となります。着替えを必ずお持ちください。  
 ※スケジュールは毎月20日までに配布致しますが、学校行事などで急に変更となる可能性があります。  
 あらかじめご了承ください。