

今月の目標を書こう

げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土	にち 日
						
2	3	4	たいよう いえたいいくかん 太陽の家体育館 18:30集合 ~20:00	ほんごうとくべつしえんがっこうたいいくかん 本郷特別支援学校体育館 18:30集合 ~20:15	7	8
9		10	たいよう いえたいいくかん 太陽の家体育館 18:30集合 ~20:00	ほんごうとくべつしえんがっこうたいいくかん 本郷特別支援学校体育館 18:30集合 ~20:15	14	おやこ おんよく 親子BBQ&温浴イベント ソレイユの丘 (申し込みのみ)
16	17	18	たいよう いえたいいくかん 太陽の家体育館 18:30集合 ~20:00	ほんごうとくべつしえんがっこうたいいくかん 本郷特別支援学校体育館 18:30集合 ~20:15	21	22
けいろう ひ 敬老の日						
23	24	25	たいよう いえたいいくかん 太陽の家体育館 18:30集合 ~20:00	ほんごうとくべつしえんがっこうたいいくかん 本郷特別支援学校体育館 18:30集合 ~20:15	28	
30						

【お知らせ】

- ・ 運動をする際は水分補給が必要となりますので、スポーツドリンクをお持ちください。
 - ・ 汗で濡れたシャツをそのまま着ていると臭邪をひく原因となります。着替えを必ずお持ちください。
- ※スケジュールは毎月20日までに配布致しますが、学校行事などで急に変更となる可能性があります。
あらかじめご了承ください。