

今月の目標を書こう

月	火	水	木	金	土	日
<p>【コロナウィルス対策についての注意事項】※ご自宅を出る際には検温をお願いします。 ※会場では手洗い消毒を徹底しますので、保護者、引率関係者の方もご協力をお願いします。 ※体調がすぐれない場合、発熱がある際は、ご自宅にて休息頂くようお願いいたします。 ※交通機関を利用しての移動については、マスク等での感染予防をお願いします。</p>						1
2	3	4	5	6	7	8
			<p>新型コロナウイルスの対策の為 お休みとなりました</p>			
9	10	11	12	13	14	15
			<p>新型コロナウイルスの対策の為 お休みとなりました</p>			
16	17	18	19	20	21	22
			<p>八部公園 19:00集合 ~20:00</p>	<p>本郷台公園 18:30集合 ~19:45</p>		
23	24	25	26	27	28	29
			<p>八部公園 19:00集合 ~20:00</p>	<p>本郷台公園 18:30集合 ~19:45</p>		
30	31					

【お知らせ】

- ・運動をする際は水分補給が必要となりますので、スポーツドリンクをお持ちください。
- ・汗で濡れたシャツをそのまま着ていると風邪をひく原因となります。着替えを必ずお持ちください。
- ※スケジュールは毎月20日までに配布致しますが、学校行事などで急に変更となる可能性があります。
- ・インフルエンザなどが流行する季節です。予防の為、体育館へ来た時と帰る時に手洗い・うがいをお願い致します。保護者の方も一緒にお願いします。ご理解のほどよろしくお願い致します。

