



| げ月  | か火 | すい水 | もく木 | きん金                             | ど土                                 | にち日   |
|---|----|-----|-----|---------------------------------|------------------------------------|---|
| <div style="background-color: red; color: white; padding: 10px; text-align: center;"> <b>改訂版(10/1)</b><br/>                     あか わく へん こ う<br/> <b>赤枠は変更</b> </div> |    |     |     | 1<br>18:50集合~20:00<br>担当コーチ@みつ  | 2<br>10:50集合~12:00<br>担当コーチ@みつ・まつ  | 3<br>オンラインファミリーヨガ<br>10:00~10:45<br>※プリントにてご案内します |
|   |    |     |     | 4                               | 5                                  | 6   |
| 11  | 12 | 13  | 14  | 15<br>18:50集合~20:00<br>担当コーチ@みつ | 16<br><br>にっこにこフェスタ                | 17<br>8:30~15:00<br>江戸川陸上競技場                      |
| 18  | 19 | 20  | 21  | 22<br>18:00集合~19:30<br>担当コーチ@みつ | 23<br>10:50集合~12:00<br>担当コーチ@みつ・まつ | 24  |
| 25  | 26 | 27  | 28  | 29<br>18:00集合~20:00<br>担当コーチ@みつ | 30<br>10:50集合~12:00<br>担当コーチ@みつ・まつ | 31<br>  |



**【コロナウイルス対策についての注意事項等】 ※ご家庭を出発される前に、検温をお願いします。**

※平熱より高いと感じたり、体調に不安がある場合は、お休みしていただき、次回の活動へ参加できるようご準備ください。

※公共交通機関をご利用の際は、マスクなどで感染防止に努めてください。

※会場には、体温計、ハンドソープ、消毒液を常備しています。検温、手洗い、うがい、消毒にご協力ください。(保護者、引率の方もお願いします)

※会場にて検温の際、37.5度以上ある場合は、活動に参加できません。保護者の方にご連絡をさせていただき、お迎え等をお願いすることがあります。

※会場について、緊急事態宣言発令など情勢が変わった際は、変更、またはオンライン活動になる事があります。

**みなさんの安全と安心の為、ご理解とご協力をお願い致します。**

**【お知らせ】**

※屋外での活動は雨天中止やオンラインでの活動となる場合があります。遅くとも2時間前に決定し、保護者様にご連絡します。

※汗で濡れたシャツを着ていると風邪をひく原因となります。着替えを必ずお持ちください。

※飲み物は必ずスポーツドリンクを、お持ちください。

※学校や施設の開放が行われない際は、公園などを使っての活動となり、会場によってはボールの使用ができない場合があります。

※緊急事態宣言などで更衣室が使用できなくなる事があります。バスタオル等をご持参いただき、コート内での着替えをお願いします

※車でのお来場が出来ない会場がございます。お近くのコインパーキングをご利用ください。