

今月の目標を書こう

月	火	水	木	金	土	日
					1 がんだん 元旦	2 
3	4	5	6 	7	8	9
10 せいじん 成人の日	11	12	13 はっぺこうえん 八部公園 19:00集合~20:00 しゅうごう 担当コーチ@まつ	14 ほんごうだいこうえん 本郷台公園 18:45集合~20:00 しゅうごう 担当コーチ@まつ	15 	16
17 	18	19	20 はっぺこうえん 八部公園 19:00集合~20:00 しゅうごう 担当コーチ@まつ	21 ほんごうとくべつしえんがっこうたいいくかん 本郷特別支援学校体育館 18:45集合~20:15 しゅうごう 担当コーチ@まつ	22	23
24	25	26	27 はっぺこうえん 八部公園 19:00集合~20:00 しゅうごう 担当コーチ@まつ	28 ほんごうとくべつしえんがっこうたいいくかん 本郷特別支援学校体育館 18:45集合~20:15 しゅうごう 担当コーチ@まつ	29	30 
31						

**【コロナウイルス対策についての注意事項等】** ※ご家庭を出発される前に、検温をお願いいたします。

※平熱より高いと感じたり、体調に不安がある場合は、お休みしていただき、次回の活動へ参加できるようご準備ください。

※公共交通機関をご利用の際は、マスクなどで感染防止に努めてください。

※会場には、体温計、ハンドソープ、消毒液、を常備しています。検温、手洗い、うがい、消毒にご協力ください。(保護者、引率の方もお願いします)

※会場にて検温の際、37.5度以上ある場合は、活動に参加できません。保護者の方にご連絡をさせていただき、お迎え等をお願いすることがあります。

※会場について、緊急事態宣言など情勢が変わった際は、変更、またはオンライン活動になる事があります。

**みなさんの安全と安心の為、ご理解とご協力をお願い致します。**

**【お知らせ】**

※屋外での活動の際の雨天時は、オンライン活動となります。遅くとも2時間前に決定し、保護者様にご連絡します。

※汗で濡れたシャツを着ていると風邪をひく原因となります。着替えを必ずお持ちください。

※飲み物は必ずスポーツドリンクを、お持ちください。

※学校や施設の開放が行われない際は、公園などを使っての活動となり、会場によってはボールの使用ができない場合があります。

※車でのご来場が出来ない会場がございますので、お近くのコインパーキングをご利用してください。