



今月の目標を書こう

月	火	水	木	金	土	日
	10月				1	2
3	4	5	6 八部公園 19:00集合～20:00 担当コーチ@まつ	7 本郷台公園 18:45集合～20:00 担当コーチ@まつ	8	9
10 たいく 体育 の日	11	12	13 八部公園 19:00集合～20:00 担当コーチ@まつ	14 本郷台公園 18:45集合～20:00 担当コーチ@まつ	15 	16 全日本知的障害児者サッカー競技会 にっこにこフェスタ 江戸川区陸上競技場
17	18	19	20 八部公園 19:00集合～20:00 担当コーチ@まつ	21 港南スポーツセンター第一体育館 18:50集合～20:15 担当コーチ@まつ	22	23
24	25	26	27 八部公園 19:00集合～20:00 担当コーチ@まつ	28 港南スポーツセンター第一体育館 18:50集合～20:15 担当コーチ@まつ	29	30
31						

【コロナウイルス対策についての注意事項等】 ※ご家庭を出発される前に、検温をお願いいたします。

※平熱より高いと感じたり、体調に不安がある場合は、お休みしていただき、次回の活動へ参加できるようご準備ください。

※公共交通機関をご利用の際は、マスクなどで感染防止に努めてください。

※会場には、体温計、ハンドソープ、消毒液、を常備しています。検温、手洗い、うがい、消毒にご協力ください。（保護者、引率の方もお願いします）

※会場にて検温の際、37.5度以上ある場合は、活動に参加できません。保護者の方にご連絡をさせていただき、お迎え等をお願いすることがあります。

みなさんの安全と安心の為に、ご理解とご協力をお願い致します。

【お知らせ】

※屋外での活動の雨天時はオンライン活動となります。遅くとも2時間前に決定し、保護者様にご連絡します。

※汗で濡れたシャツを着ていると風邪をひく原因となります。着替えを必ずお持ちください。

※飲み物は必ずスポーツドリンクを、お持ちください。

※学校や施設の開放が行われない時は、公園などを使って活動となり、会場によってはボールの使用ができない場合があります。

※車でのお来場が出来ない会場がございますので、お近くのコインパーキングをご利用してください。