



今月の目標を書こう

月	火	水	木	金	土	日
11月	1	2	3 文化の日	4 本郷台公園 18:45集合~20:00 担当コーチ@まつ	5	6
	7	8	9	10 八部公園 19:00集合~20:00 担当コーチ@まつ	11 本郷台公園 18:45集合~20:00 担当コーチ@まつ	13
14	15	16	17 八部公園 19:00集合~20:00 担当コーチ@まつ	18 本郷台公園 18:45集合~20:00 担当コーチ@まつ	19	20
21	22	23 秋分の日	24 八部公園 19:00集合~20:00 担当コーチ@まつ	25 本郷台公園 18:45集合~20:00 担当コーチ@まつ	26 	27
28	29	30 芸術の秋 				

【コロナウイルス対策についての注意事項等】 ※ご家庭を出発される前に、検温をお願いします。

※平熱より高いと感じたり、体調に不安がある場合は、お休みしていただき、次回の活動へ参加できるようご準備ください。

※公共交通機関をご利用の際は、マスクなどで感染防止に努めてください。

※会場には、体温計、ハンドソープ、消毒液、を常備しています。検温、手洗い、うがい、消毒にご協力ください。(保護者、引率の方もお願いします)

※会場にて検温の際、37.5度以上ある場合は、活動に参加できません。保護者の方にご連絡をさせていただき、お迎え等をお願いすることがあります。

みなさんの安全と安心の為、ご理解とご協力をお願い致します。

【お知らせ】

※会場の都合により、港南スポーツセンターと磯子スポーツセンターでの活動がございます。不明な点は担当コーチにお聞きください。

※屋外での活動の雨天時はオンライン活動となります。遅くとも2時間前に決定し、保護者様にご連絡します。

※汗で濡れたシャツを着ていると風邪をひく原因となります。着替えを必ずお持ちください。

※飲み物は必ずスポーツドリンクを、お持ちください。

※学校や施設の開放が行われない時は、公園などを使って活動となり、会場によってはボールの使用ができない場合があります。

※車でのお来場が出来ない会場がございますので、お近くのコインパーキングをご利用してください。