



今月の目標を書こう

月	火	水	木	金	土	日
			1 八部公園 19:00集合~20:00 担当コーチ@まつ	2 本郷台公園 18:45集合~20:00 担当コーチ@まつ	3 	4 <small>ぼんにんらてまじょうがいしほ</small> 全日本知的障害児者サッカー競技会 にっこにこフェスタ (アトラクション申込者)
			7 	8 八部公園 19:00集合~20:00 担当コーチ@まつ	9 本郷特別支援学校体育館 18:45集合~20:15 担当コーチ@まつ	10
12	13	14	15 八部公園 19:00集合~20:00 担当コーチ@まつ	16 本郷特別支援学校体育館 18:45集合~20:15 担当コーチ@まつ	17	18
19 	20	21	22 八部公園 19:00集合~20:00 担当コーチ@まつ	23 本郷特別支援学校体育館 18:45集合~20:15 担当コーチ@まつ	24	25 クリスマスファミリーイベント 9:00集合~11:00 本郷特別支援学校体育館
26	27	28	29 	30	31	

【コロナウイルス対策についての注意事項等】 ※ご家庭を出発される前に、検温をお願いいたします。
 ※平熱より高いと感じたり、体調に不安がある場合は、お休みしていただき、次回の活動へ参加できるようご準備ください。
 ※公共交通機関をご利用の際は、マスクなどで感染防止に努めてください。
 ※会場には、体温計、ハンドソープ、消毒液を常備しています。検温、手洗い、うがい、消毒にご協力ください。(保護者、引率の方もお願いします)
 ※会場にて検温の際、37.5度以上ある場合は、活動に参加できません。保護者の方にご連絡をさせていただき、お迎え等をお願いすることがあります。

みなさんの安全と安心の為、ご理解とご協力をお願い致します。

【お知らせ】 ※飲み物は必ずスポーツドリンクを、お持ちください。
 ※屋外での活動の雨天時はオンライン活動、もしくは中止となります。遅くとも2時間前に決定し、保護者の方にご連絡します。
 ※汗で濡れたシャツを着ていると風邪をひく原因となります。着替えを必ずお持ちください。
 ※学校や施設の開放が行われない時は、公園などを使って活動となり、会場によってはボールの使用ができない場合があります。
 ※車での来場が出来ない会場がございますので、お近くのコインパーキングをご利用してください。