



今月の目標を書こう

げ月	か火	すい水	もく木	きん金	と土	にち日
						1 元旦
2	3	4	5	6	7 七草粥	8
9 成人の日	10	11	12 八部公園 19:00集合~20:00 担当コーチ@まつ	13 港南スポーツセンター第一体育館 18:50集合~20:15 担当コーチ@まつ	14	15
16	17 	18	19 八部公園 19:00集合~20:00 担当コーチ@まつ	20 本郷特別支援学校体育館 18:45集合~20:15 担当コーチ@まつ	21	22
23	24	25	26 八部公園 19:00集合~20:00 担当コーチ@まつ	27 本郷特別支援学校体育館 18:45集合~20:15 担当コーチ@まつ	28	29
30	31					

【コロナウイルス対策についての注意事項等】 ※ご家庭を出発される前に、検温をお願いいたします。

※平熱より高いと感じたり、体調に不安がある場合は、お休みしていただき、次回の活動へ参加できるようご準備ください。

※公共交通機関をご利用の際は、マスクなどで感染防止に努めてください。

※会場には、体温計、ハンドソープ、消毒液、を常備しています。検温、手洗い、うがい、消毒にご協力ください。(保護者、引率の方もお願いします)

※会場にて検温の際、37.5度以上ある場合は、活動に参加できません。保護者の方にご連絡をさせていただき、お迎え等をお願いすることがあります。

みなさんの安全と安心の為、ご理解とご協力をお願い致します。

【お知らせ】

※屋外での活動の雨天時はオンライン活動となります。遅くとも2時間前に決定し、保護者様にご連絡します。

※汗で濡れたシャツを着ていると風邪をひく原因となります。着替えを必ずお持ちください。

※飲み物は必ずスポーツドリンクを、お持ちください。

※学校や施設の開放が行われない時は、公園などを使って活動となり、会場によってはボールの使用ができない場合があります。

※車でのお来場が出来ない会場がございますので、お近くのコインパーキングをご利用してください。