



今月の目標を書こう

げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土	にち 日
			1 八部公園 19:00集合～20:00 担当コーチ@まつ	2 本郷特別支援学校体育館 18:45集合～20:15 担当コーチ@まつ	3	4 障害者スポーツ大会 駒沢オリンピック公園 (申込者のみ)
			5 八部公園 19:00集合～20:00 担当コーチ@まつ	6 本郷台公園 18:45集合～20:00 担当コーチ@まつ	7	11
12	13	14	15 八部公園 19:00集合～20:00 担当コーチ@まつ	16 本郷特別支援学校体育館 18:45集合～20:15 担当コーチ@まつ	17	18 父の日 おとうさん いっしょ おめでとう
19	20	21	22 八部公園 19:00集合～20:00 担当コーチ@まつ	23 本日は  お休みです	24	25 お誕生日 おめでとう!
26	27	28	29 八部公園 19:00集合～20:00 担当コーチ@まつ	30 本郷特別支援学校体育館 18:45集合～20:15 担当コーチ@まつ		

みなさんの安全と安心の為、ご理解とご協力をお願い致します。

**【お知らせ】**

※屋外での活動の雨天時はオンライン活動となります。遅くとも2時間前に決定し、保護者様にご連絡します。

※汗で濡れたシャツを着ていると風邪をひく原因となります。着替えを必ずお持ちください。

※飲み物は必ずスポーツドリンクを、お持ちください。

※学校や施設の開放が行われない時は、公園などを使って活動となり、会場によってはボールの使用ができない場合があります。

※車での来場が出来ない会場がございますので、お近くのコインパーキングをご利用してください。