



今月の目標を書こう

月	火	水	木	金	土	日
				1 本郷特別支援学校体育館 18:45集合～20:15 担当コーチ@まつ	2	3
4	5	6	八部公園 19:00集合～20:00 担当コーチ@まつ	本郷台公園 18:45集合～20:00 担当コーチ@まつ	9	10
11		13	八部公園 19:00集合～20:00 担当コーチ@まつ	本郷特別支援学校体育館 18:45集合～20:15 担当コーチ@まつ	16	17
18	19	20	八部公園 19:00集合～20:00 担当コーチ@まつ	本郷特別支援学校体育館 18:45集合～20:15 担当コーチ@まつ	23	クリスマスファミリー 10:00集合～12:00 本郷特別支援学校体育館
25	26	27	28		29	31

みなさんの安全と安心の為に、ご理解とご協力をお願い致します。

【お知らせ】

- ※屋外での活動の雨天時はオンライン活動となります。遅くとも2時間前に決定し、保護者様にご連絡します。
- ※汗で濡れたシャツを着ていると風邪をひく原因となります。着替えを必ずお持ちください。
- ※飲み物は必ずスポーツドリンクを、お持ちください。
- ※学校や施設の開放が行われない時は、公園などを使って活動となり、会場によってはボールの使用ができない場合があります。
- ※車でのお来場が出来ない会場がございますので、お近くのコインパーキングをご利用してください。