



今月の目標を書こう

げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土	にち 日
	1 	2	3	4 本郷特別支援学校体育館 18:45集合~20:15 担当コーチ@まつ	5	6
7	8	9	10	11 本郷特別支援学校体育館 18:45集合~20:15 担当コーチ@まつ	12	13 
14 スポーツの日	15	16 	17	18 本郷特別支援学校体育館 18:45集合~20:15 担当コーチ@まつ	19	20 ニコニコフェスタ 8:15~17:00 スピアーズえどりくフィールド
21	22	23	24	25 栄入ホ-ツセンター第一体育館 18:50集合~20:15 担当コーチ@まつ	26	27
28	29	30	31			

みなさんの安全と安心の為、ご理解とご協力をお願い致します。

【お知らせ】

- ※屋外での活動は雨天中止となる場合があります。遅くとも2時間前までには決定し、スクラムにてご連絡します。
- ※汗で濡れたシャツを着ていると風邪をひく原因となります。着替えを必ずお持ちください。
- ※飲み物は必ずスポーツドリンクを、お持ちください。
- ※学校や施設の開放が行われない時は、公園などを使って活動となり、会場によってはボールの使用ができない場合があります。
- ※車での来場が出来ない会場がございますので、お近くのコインパーキングをご利用してください。