



今月の目標を書こう

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----|----|----|----|---|----|--|
| | | | | | | |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| | | | | さかえ 栄スポー - ツセンター 第一体育館 だいいちたいいくかん 18:50 集合 ~ 20:15 たんとう 担当コーチ @ まつ | | |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| | | | | ほんごうとくべつしえんがっこうたいいくかん 本郷特別支援学校体育館 18:45 集合 ~ 20:15 たんとう 担当コーチ @ まつ | | |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| | | | | ほんごうとくべつしえんがっこうたいいくかん 本郷特別支援学校体育館 18:45 集合 ~ 20:15 たんとう 担当コーチ @ まつ | | クリスマスファミリーイベント 15:00 集合 ~ 17:00 こうなん 港南スポーツセンター たいいくかん 体育館 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| | | | | | | |
| 30 | 31 | | | | | |

みなさんの安全と安心の為、ご理解とご協力をお願い致します。

【お知らせ】

- ※屋外での活動は雨天中止となる場合があります。遅くとも2時間前までには決定し、スクラムにてご連絡します。
- ※汗で濡れたシャツを着ていると風邪をひく原因となります。着替えを必ずお持ちください。
- ※飲み物は必ずスポーツドリンクを、お持ちください。
- ※学校や施設の開放が行われない時は、公園などをかって活動となり、会場によってはボールの使用ができない場合があります。
- ※車での来場が出来ない会場がございますので、お近くのコインパーキングをご利用してください。